

СОГЛАСОВАНО

**Руководитель управления образования
Акмолинской области**


Б. Избасарова
2017г.

УТВЕРЖДАЮ

**Директор ОУМЦ ФКС и НВП
при управлении образования
Акмолинской области**


В. Яковенко
2017 г.

Положение

**о проведении фестиваля спортивных семейных команд «Спорт-здоровье,
спорт – игра, спорт - папа, мама, я»**

1. Цели

- Пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и дальнейшее развитие массовых видов спорта среди населения Акмолинской области;
- отвлечение населения, особенно подрастающего поколения от вредных привычек;
- формирования здорового образа жизни в семье.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся в спортивном зале ШГ г. Макинска Буландынского района. День заезда команд 6 июня 2017 года. Начало соревнований 7 июня в 11.00 часов.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды (семьи) от каждого района и гг. Кокшетау, Степногорск, в составе – 3 человека – папа, мама (один из родителей - работник системы образования) и ребенок до 12 лет.

Команды-участницы должны иметь единую спортивную форму, эмблему.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией проведения соревнований возлагается на областной учебно-методический центр физической культуры, спорта и начальной военной подготовки при управлении образования Акмолинской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, утвержденную областным учебно-методическим центром физической культуры, спорта и начальной военной подготовки.

Отделу образования Буландынского района организовать открытие и закрытие соревнований и в период пауз между проведением эстафет обеспечить вокальными и танцевальными номерами.

5. Условия проведения

Мандатная комиссия начинает работать с 9.00 часов 7 июня 2017 года.

В мандатную комиссию предоставляются:

- удостоверение личности (оригинал), свидетельство о рождении ребенка, свидетельство о браке;
- приказ отдела образования;

- заявку в установленной форме: именная заявка на участников команды, заверенная руководителем рай(гор) ОО, допуском врача, заверенная печатью рай(гор) ОО; заявочный лист (заявка) должен быть в отпечатанном виде. Врач, проводивший медицинский осмотр участника, должен: на против каждой фамилии спортсмена поставить визу по допуску со сроком его действия, заверенную своей подписью и печатью; внизу заявки прописью и цифрами с датой прохождения медосмотра, указать количество допущенных к соревнованиям спортсменов и поставить свою подпись и полностью фамилию, имя, отчество.

В состав мандатной комиссии входят специалист ОУМЦ физической культуры, спорта и начальной военной подготовки и два представителя (один, обязательно, медработник) утвержденные приказом организации, на территории которой проводятся соревнования.

Заседание судейской коллегии состоится 7 июня 2017 года в 10.30 часов в спортивном зале ШГ г. Макинска. Предварительное подтверждение об участии команды в семейных стартах подавать не позднее 1 июня 2017 года по тел.факсу - 8 716 -2 - 25-30-18, г. Кокшетау, ул. Горького 73

6. Программа

Комплекс эстафет:

1. «Один за всех и все за одного»

Папа берет ребенка за руку, они бегут в противоположную часть зала. Папа оставляет ребенка в центре обруча. Сам возвращается назад. Взявшись за руки мама и папа бегут к ребенку. Семья возвращается назад взявшись за обруч.

2. Эстафета «Ведение мяча»

Ребенок выполняет ведение мяча до щита и обратно, мама – ведение и бросок в щит, папа – ведение и бросок в кольцо до первого попадания.

3. «Бег в мешках»

По очередно – папа, мама, ребенок передвигаются до противоположной стойки сидя упор сзади, назад – бег в мешках.

4. Конкурс «Богатыри»

Участвуют только папы. Жим гири 16 кг. (кол-во раз)

5. «Мисс грация»

Участвуют только мамы. Прыжки через скакалку. (кол-во раз в 1 мин)

6. «Собери рисунок»

Ребенок должен собрать из мазайки (пазлы) рисунок.

7. Комбинированная эстафета

Ребенок прокатывает баскетбольный мяч между кеглей гимнастической палкой, мама пробегает до стойки и обратно с двумя 2-х кг набивными мячами, папа выполняет ведение футбольного мяча.

В зачет идет сумма времени прохождения всех дистанций, за каждое нарушение прибавляется по 5 секунд.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с участием команд несут командирующие организации.

Расходы, связанные с приобретением дипломов, грамот, медалей, ценных призов, оплаты питания судьям несет областной учебно-методический центр

физической культуры, спорта и начальной военной подготовки при управлении образования Акмолинской области.

8. Порядок награждения

Команды, занявшие **I, II и III места** награждаются дипломами, грамотами, медалями и ценными призами. Остальные участники награждаются грамотами.